



Cordua

il Metodo



Ministero dell'Istruzione
dell'Università e della Ricerca



Loggia e Cultura generale										Loggia
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Corduatest

Accende
la tua mente!

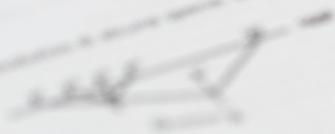
29) Il complesso di molecole che costituiscono lo spliceosoma è presente:

A) nei mitocondri
 B) nei perossisomi
 C) nel nucleo
 D) nel citoplasma
 E) nel nucleolo

30) La più diffusa metallo-proteina dell'organismo umano è presente in forma:

A) emoglobina
 B) mioglobina
 C) citocromo c
 D) citocromo b₅
 E) citocromo c₁

- A) emoglobina
- B) mioglobina
- C) citocromo c
- D) citocromo b₅
- E) citocromo c₁



31) La proteina che si lega al calcio nel muscolo è:

A) troponina
 B) actina
 C) miosina
 D) titina
 E) nebulina

32) La proteina che si lega al calcio nel muscolo è:

A) troponina
 B) actina
 C) miosina
 D) titina
 E) nebulina

**Noi siamo quello che facciamo ripetutamente,
perciò l'eccellenza non è un evento,
è un'abitudine.**

Aristotele



$\mathcal{A} \subset \{1, \dots, 7\}$
 $\mathcal{B} \subset \{0, \dots, n-1\}$

$\mathcal{A} \subset \{1, \dots, 7\}$
 $\mathcal{B} \subset \{0, \dots, n-1\}$

**Selezioniamo e prepariamo
i nostri allievi affinché
raggiungano il massimo
grado di competitività
per superare il test d'ingresso
alla facoltà di Medicina.**

Indice

6	Metodo
7	Aree di intervento
8	Tecniche di studio
9	Ragionamento Logico
10	Moduli scientifici
11	Simulazione dei Test
12	Coaching
13	Inglese dedicato
14	Risultati
15	La forza dei nostri numeri
16	Testimonianze

Il Metodo

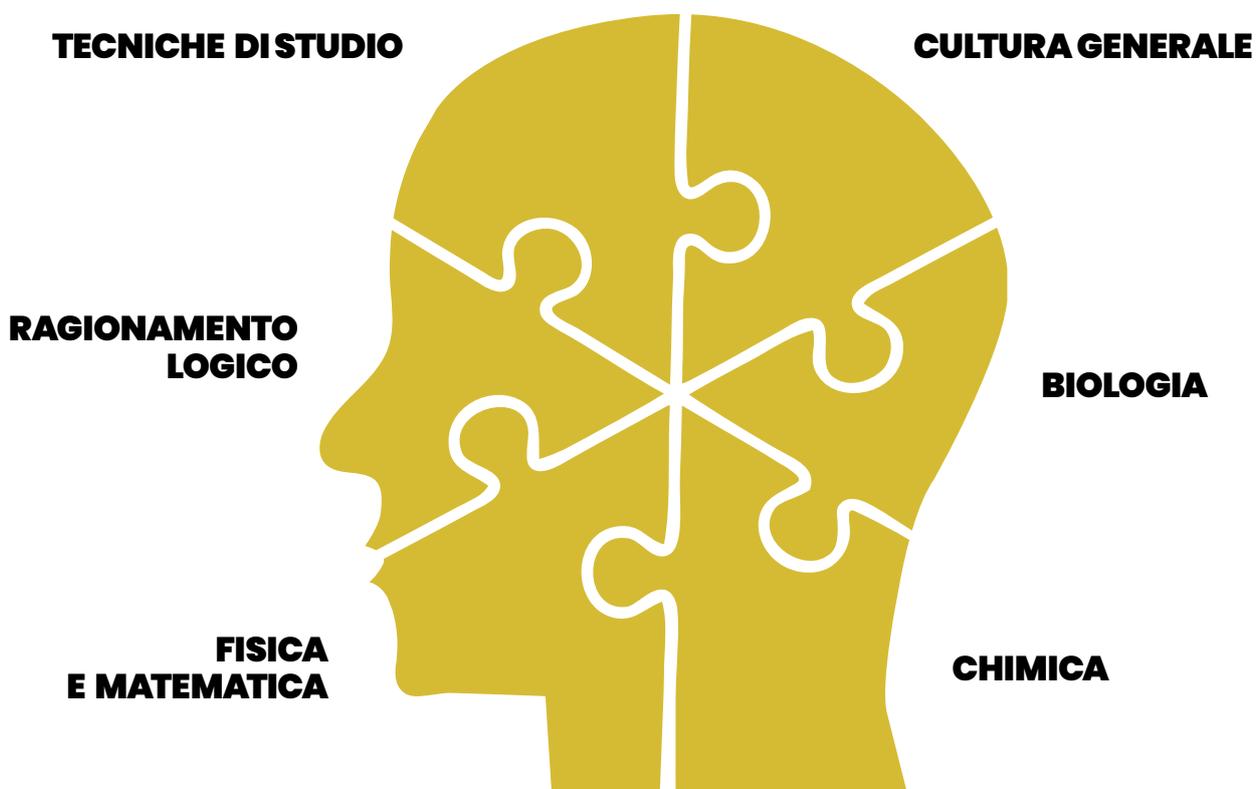
Il metodo Cordua è stato ideato da Francesco Cordua, esperto di psicologia socio-cognitiva e fondatore dell'omonima scuola, che si attesta un'eccellenza nazionale nella preparazione ai test di ammissione a Medicina.

Il percorso guidato integra la preparazione sulle materie scientifiche ad una formazione individuale di tipo cognitivo e motivazionale.



Aree di intervento

Le varie lezioni - unite all'utilizzo delle tecniche di studio - e l'allenamento alle modalità di svolgimento di una prova, nonché la cura degli aspetti motivazionali, creano i presupposti per il perseguimento dell'eccellenza individuale.

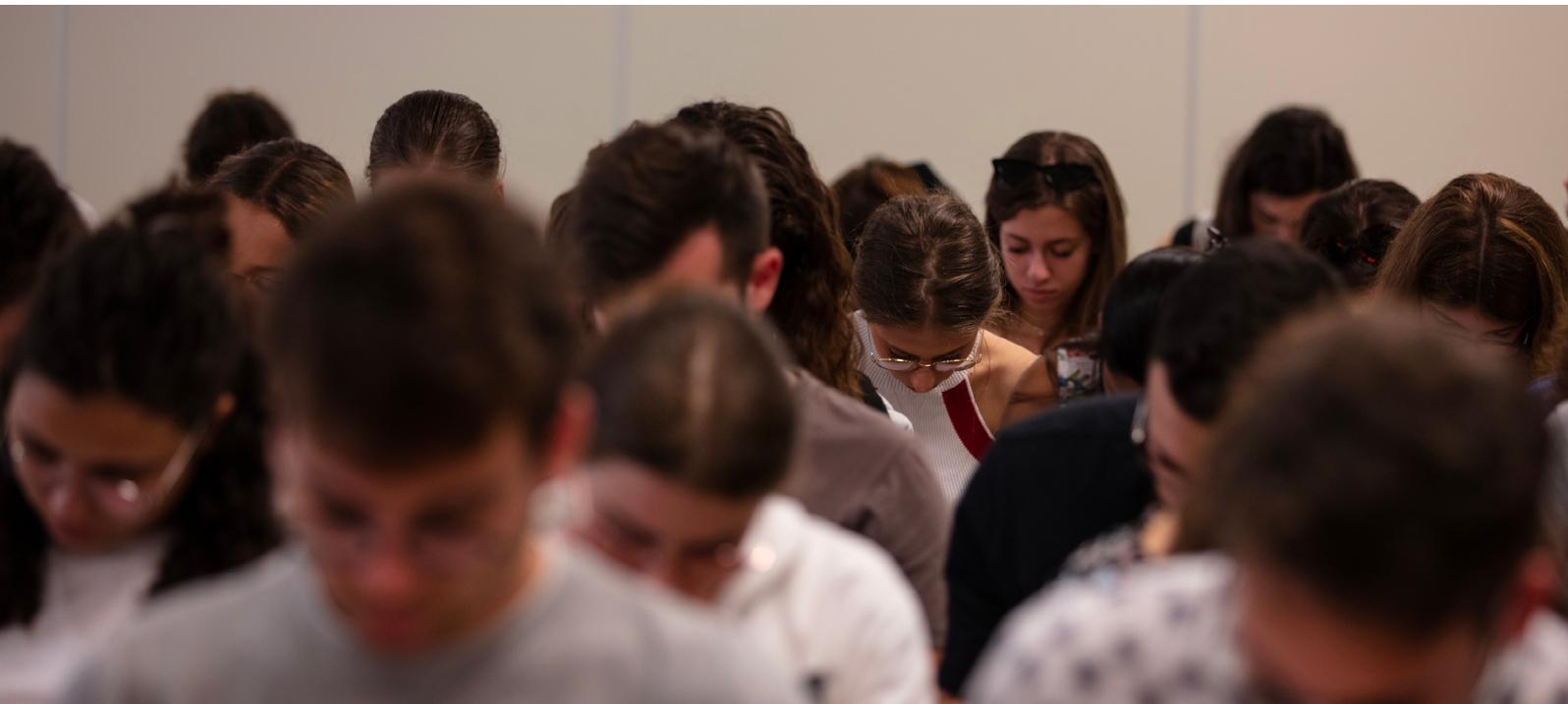


Tecniche di Studio

Per partire tutti insieme allo stesso ritmo, il percorso si apre con tre giornate full-immersion, in cui si alternano interventi sull'impostazione del metodo di studio e sulle tecniche di apprendimento rapido.

La teoria viene subito unita alla pratica con la memorizzazione del nozionismo scientifico e della Cultura Generale: in questo modo, si pongono le basi per il lavoro dei mesi a seguire.

Il lavoro introduttivo svolto durante il MEMO dal vivo oppure online - in base alla tipologia di corso scelto - risulta fondamentale per creare il gruppo di lavoro e sperimentare fin da subito il metodo che caratterizzerà l'intero percorso.

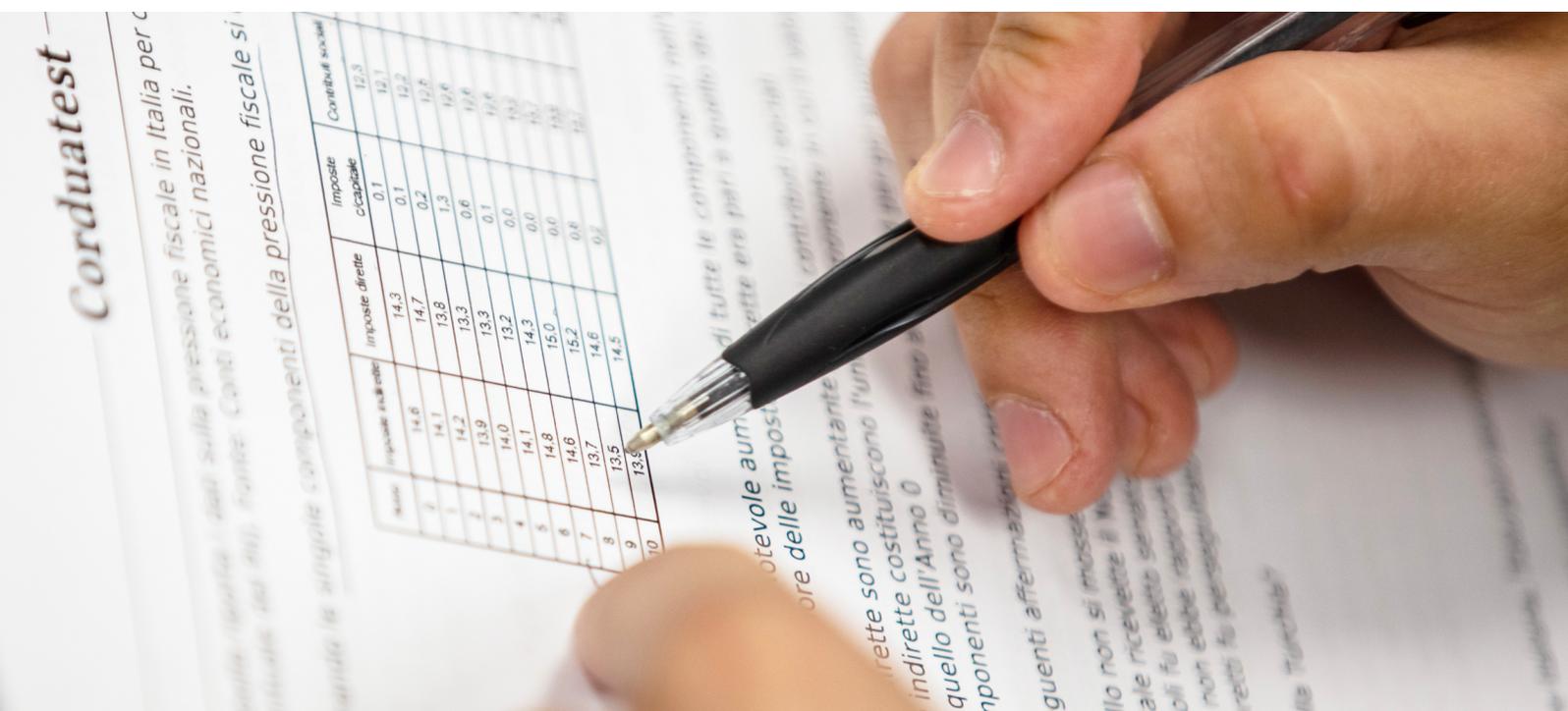


Ragionamento Logico

All'interno del percorso assume un ruolo centrale la preparazione al Ragionamento Logico che, oltre a costituire una sezione importante della prova di esame, ha anche il fine di sviluppare un'attitudine imprescindibile per il superamento del test.

Anche nella sezione strettamente inerente i quesiti scientifici occorre saper applicare l'approccio della Logica, questo permette di andare più in profondità nelle conoscenze dei principi delle scienze.

In sintesi, oltre a fornire elementi prettamente tecnici per la risoluzione dei quesiti incentrati sul Ragionamento Logico, il modulo in questione si propone di abituare la mente ad un modus operandi necessario per stabilire e applicare le tecniche risolutive appropriate ai diversi contesti.



Moduli scientifici

La preparazione sui moduli scientifici – Biologia, Chimica, Matematica, Fisica – viene sviluppata inizialmente attraverso la combinazione di lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

Durante questo periodo, vengono svolte diverse verifiche parziali, che hanno il fine di misurare la reale conoscenza delle parti di programma svolte.

All'interno di ciascuna classe viene garantita la semplicità nel dialogo studente-docente e periodicamente sono previsti dei tutoraggi di gruppo così da facilitare le fasi di ripasso. I diversi argomenti previsti dal programma di ciascun modulo scientifico sono calibrati con attenzione sul peso effettivo delle domande presenti all'interno dei test ufficiali.

Le metodiche utilizzate nell'insegnamento delle materie scientifiche si differenziano da quelle classiche di natura scolastica in due punti di fondamentale importanza:

a) Si fondano sulle strategie di apprendimento rapido insegnate durante il modulo iniziale.

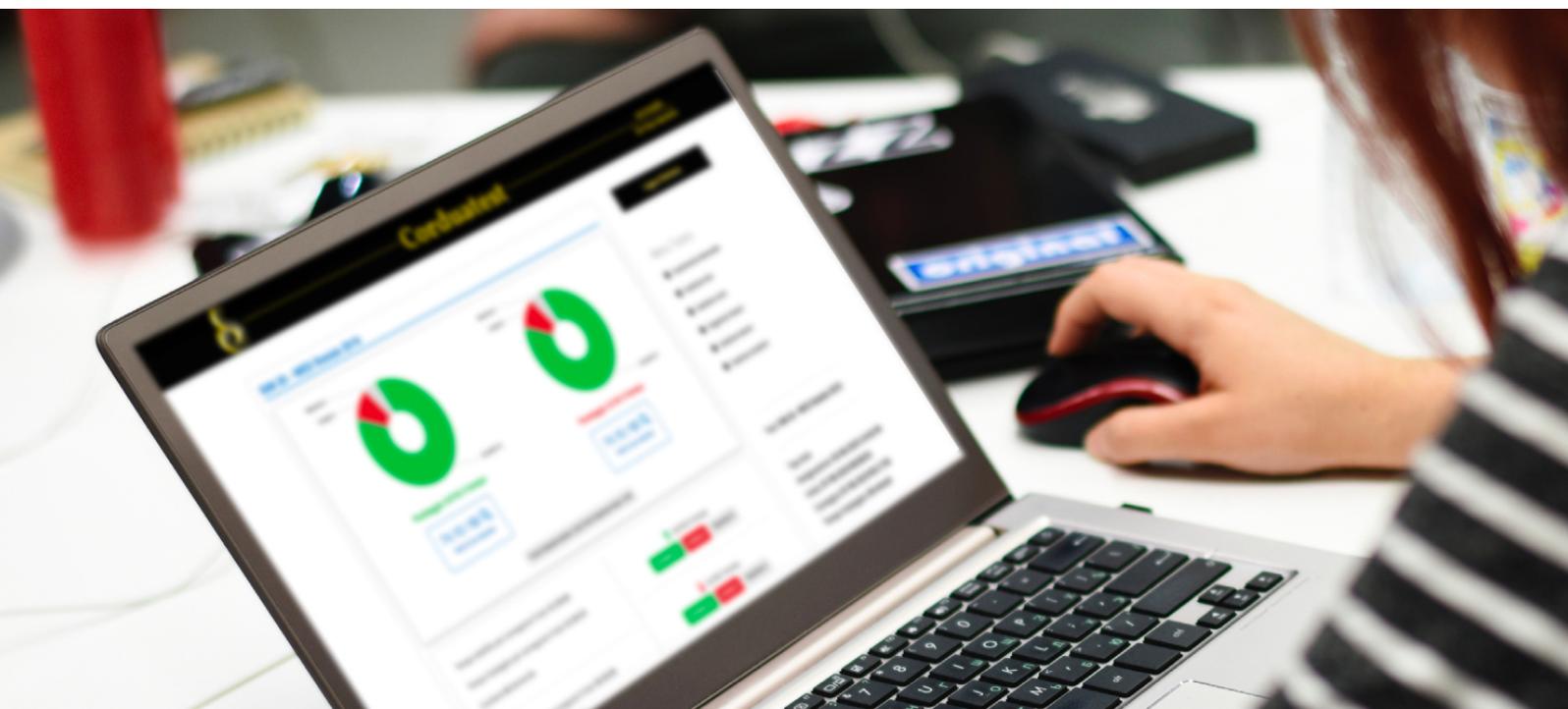
b) Sono orientate a fornire gli strumenti necessari a risolvere i quesiti più complessi proposti da enti internazionali altamente qualificati, come ad esempio il Cambridge Assessment.

Simulazioni dei Test

Con l'avvicinarsi delle date dei test ufficiali – sia per gli atenei pubblici che per quelli privati – inizia un modulo particolarmente intensivo, il quale consiste nello svolgimento di simulazioni con il relativo commento quesiti. Il periodo e la frequenza di tali simulazioni variano in base alla tipologia del test da sostenere.

Così facendo, gli allievi acquisiscono familiarità con le modalità di svolgimento della prova, aumentando la consapevolezza dell'effettiva preparazione raggiunta fino a essere in grado di identificare – grazie all'opportuno supporto – gli argomenti da rivedere. Le esercitazioni e i materiali forniti sono specifici per ogni singola prova alla quale l'allievo si candida.

In questo contesto, l'orientamento specifico sul lavoro da svolgere diventa un discrimine determinante per il conseguimento del proprio obiettivo.



Coaching

Elemento trasversale del Metodo Cordua è il coaching individuale e di gruppo. Come nell'ambito sportivo infatti, la preparazione mentale ad affrontare una gara importante ne determina il successo almeno quanto la preparazione degli aspetti tecnici.

Acquisire una maggiore consapevolezza e valorizzare ancora di più le proprie risorse personali rappresentano un obiettivo trasversale al raggiungimento del successo finale. L'appartenenza a un gruppo e le relazioni che si creano in aula tra gli allievi generano, inoltre, il collante giusto per far avvenire il salto di qualità necessario.

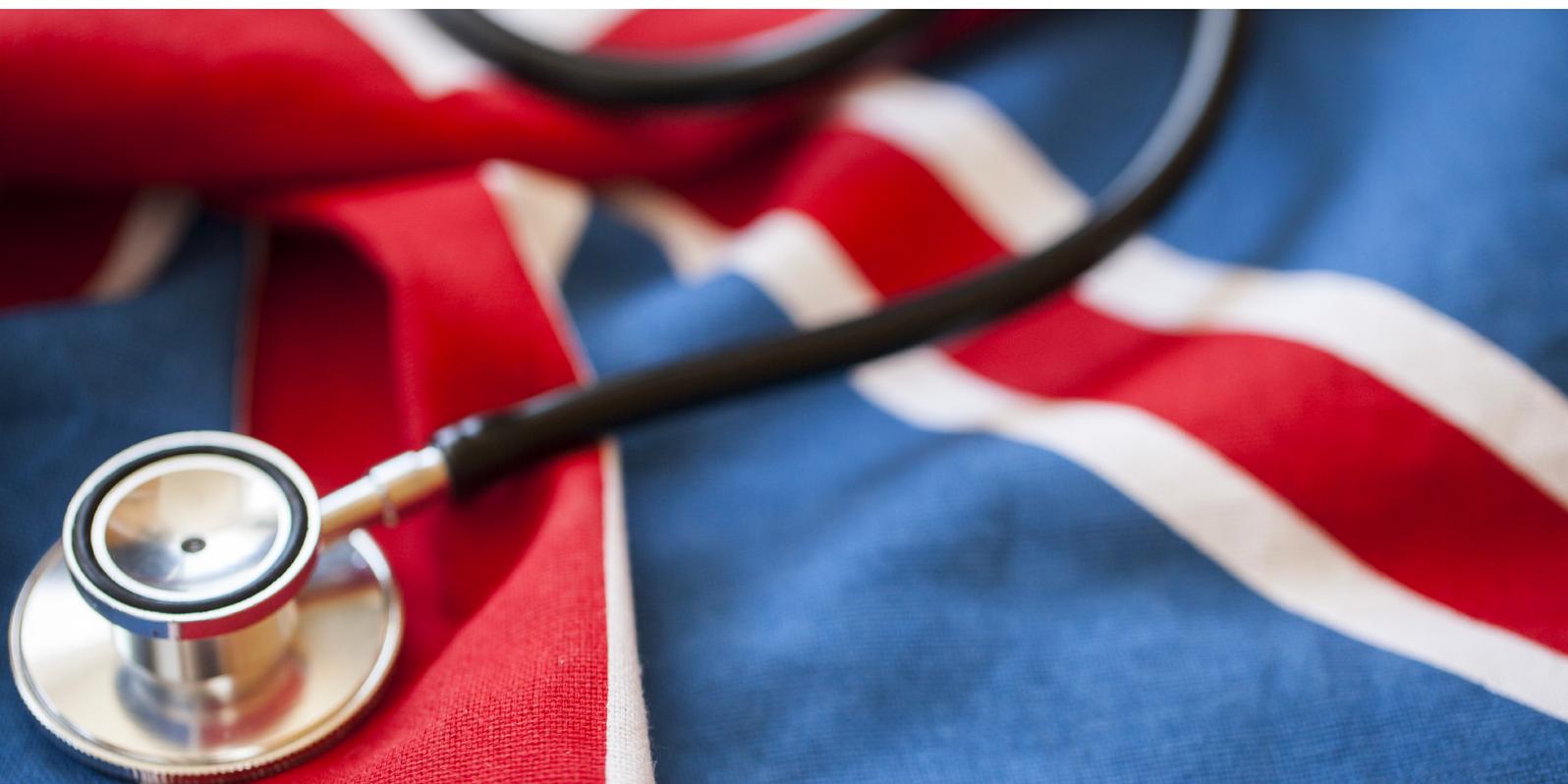
La cura degli aspetti emotivi finisce così per caratterizzare l'intera esperienza del Metodo Cordua.



Inglese dedicato

Quest'ultimo modulo permette a ogni allievo di aumentare le proprie chance di successo, affrontando non solo le prove di ingresso in lingua italiana, ma anche quelle predisposte dagli atenei direttamente in lingua inglese. In questo modo un allievo raddoppia il numero di possibilità di successo in almeno una delle proprie scelte.

Va specificato che gli argomenti sono calibrati sulle domande presenti nei test in lingua, che, per l'appunto, risultano interamente scritti in inglese. Pertanto, si presuppone che un allievo interessato a tali test abbia già un buon livello di conoscenza e comprensione dell'inglese. A coloro che scelgono questo modulo vengono assegnati materiali aggiuntivi in lingua.



Risultati

Gli studenti che si sono preparati con noi al test di ingresso nell'area medico-sanitaria hanno raggiunto una percentuale di successo notevole, pari al 95%.

Dal 2004 ad oggi abbiamo formato più di 10mila studenti che, rappresentano e rappresenteranno, la nuova classe dirigente medica del nostro Paese.

Il metodo Cordua, consolidato negli anni, si distingue per la formazione scientifica abbinata alla preparazione mentale degli studenti.



La forza dei nostri numeri

95%

dei successi in Medicina

+10MILA

Nuova classe dirigente medica formata negli anni

40 +

docenti Metodo Cordua

9,8/10

rating dei nostri allievi



“ Sono stati due anni ricchi di emozioni, durante i quali ho scoperto che l'impegno ed il duro lavoro portano a risultati inimmaginabili, soprattutto se si è supportati da fantastici docenti che capiscono i dubbi e le preoccupazioni che noi studenti possiamo avere. È bello sapere di avere alle spalle un percorso che ha cambiato la mia forma mentis e mi ha aiutato a crescere, sotto i tutti punti di vista, conscio di essere all'inizio di un altro grande percorso che plasmerà la mia vita.

Gianluca Campi - 14 Ingressi e 10 podi

Cordua non mi ha dato solo gli strumenti per affrontare questi due anni, ma insegnamenti che valgono una vita intera. Ho imparato a credere in me stessa, a cogliere il lato positivo anche nei momenti più bui e a non smettere mai di sognare. Ci vuole coraggio per sognare e per questo i docenti ti accompagnano per mano fino a quando non sei pronto a spiccare il volo da solo. Grazie per questi due anni, li porterò sempre nel cuore.

”

Erika Borzillo - 12 Ingressi



“ La passione, la determinazione, la paura, la delusione mi hanno portato ad iniziare questo viaggio nell'ormai lontano 2021. Presi questa scelta poiché mi era parso il percorso che mi avrebbe dato tutti i mezzi che mi sarebbero serviti per passare il test. Ad un certo punto però mi sono reso conto che, nel cercare di raggiungere quell'obiettivo, io stavo cambiando e che stavo facendo tesoro di insegnamenti che cercherò di portarmi appresso nel tempo.

Riccardo Trerè - 13 Ingressi e 2 podi



“ Cordua si è rivelato essere non solo un corso di preparazione ai test d'ingresso, caratterizzato da rigorosa professionalità e grande competenza, ma mi ha fornito anche gli strumenti necessari per poter avvicinarmi con serenità allo studio universitario. All'interno del percorso ha assunto grande rilievo la cura degli aspetti emotivi e mentali di noi corsisti, grazie al coaching svolto dai docenti, che hanno lavorato con noi studenti per aiutarci a sviluppare fiducia nelle nostre capacità.

Marialuce Sterpetti - 7 Ingressi e 6 podi

I docenti che fanno parte della scuola Cordua sono in grado non solo di guidare con le loro competenze, ma anche di accompagnare con la loro disponibilità tutti gli studenti all'interno di un percorso parallelo a quello scolastico. Il tempo e le energie dedicati allo studio per il test di medicina, se correttamente spesi, si tradurranno in un investimento che ritornerà indietro molte volte più ricco, specialmente se quella del medico è la carriera che si sogna e che si desidera.

”

**Giuseppe Pascuzzi - 5 Ingressi e 3° in Italia
in Medicina Statale**



“ Questo percorso mi ha dato molto ed è un'esperienza che difficilmente dimenticherò. Nei sette mesi di corso non ho solo capito come superare un test che sembrava enorme, ma ho anche imparato un metodo di studio efficace, che porterò sempre con me... Da questo percorso ne esco sicuramente cambiato, più consapevole delle mie capacità e che la scelta che ho preso poco più di un anno fa è stata ed è quella giusta per me.

**Simone Manzolino - 9 Ingressi e 1° alla
Sapienza di Roma**

Cordua accende la tua mente



 **Sede legale** Piazza della Vittoria, 15 - 16121 Genova

 **Tel.** 010 589501 | **Fax.** 010 8630512  **info@cordua.org**  **cordua.org**

 **corduaformazione**  **cordua**  **cordua**  **corduaformazione**